

**T.C.**  
**MUĞLA VALİLİĞİ**  
**Menteşe / Muğla Güzel Sanatlar Lisesi Müdürlüğü**  
**Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Mart 2022 Salı	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI CACIK PORTAKAL	ISPANAK YOĞURTLAMA SPAGETTİ MERCİMEK ÇORBASI ELMA	MUFFİN SÜT
02 Mart 2022 Çarşamba	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU HELVA	FIRINDA KIYMALI PATATES BULGUR PİLAVI YOĞURT PORTAKAL	SİMİT AYRAN
03 Mart 2022 Perşembe	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YEŞİL MERCİMEK PEYNİRLİ MAKARNA ELMA YOĞURT	ŞİNİTZEL PİRİNÇ PİLAVI UN ÇORBASI AYRAN	KEK MEYVE SUYU
04 Mart 2022 Cuma	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI CACIK İRMİK TATLISI	MANTI DOMATES ÇORBASI SALATA PORTAKAL	POĞAÇA MEYVE SUYU
05 Mart 2022 Cumartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	BARBUNYA YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA HELVA	MİLFÖY BÖREK AYRAN
06 Mart 2022 Pazar	AÇIK BÜFE KAHVALTI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KIYMALI BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT İRMİK TATLISI	KISIR ÇAY
07 Mart 2022 Pazartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KARIŞIK KIZARTMA SOSLU MAKARNA EZOGELİN ÇORBA MANDALİNA	ŞİNİTZEL PİRİNÇ PİLAVI SEBZE ÇORBASI AYRAN	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
08 Mart 2022 Salı	AÇIK BÜFE KAHVALTI	SEBZELİ KÖFTE BULGUR PİLAVI SALATA ŞEKERPARİ TATLISI	YEŞİL MERCİMEK PEYNİRLİ MAKARNA PORTAKAL TURŞU	MUFFİN SÜT
09 Mart 2022 Çarşamba	AÇIK BÜFE KAHVALTI	NOHUT YAHNİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA MANDALİNA	ISPANAK YOĞURTLAMA SPAGETTİ ARPA ŞEHRİYE ÇORBA ELMA	AÇMA MEYVE SUYU
10 Mart 2022 Perşembe	AÇIK BÜFE KAHVALTI	SEBZE GRATEN SALÇALI MAKARNA MERCİMEK ÇORBA PORTAKAL	TAVUK KAVURMA UN ÇORBASI PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MERCİMEK KÖFTESİ ÇAY
11 Mart 2022 Cuma	AÇIK BÜFE KAHVALTI	PIRASA YEMEĞİ SPAGETTİ YOĞURT PORTAKAL	ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI CACIK REVANİ	SİMİT AYRAN
12 Mart 2022 Cumartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MAKARNA YOĞURTLAMA DOMATES ÇORBASI MANDALİNA İRMİK TATLISI	KEK MEYVE SUYU
13 Mart 2022 Pazar	AÇIK BÜFE KAHVALTI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU HELVA	KISIR ÇAY
14 Mart 2022 Pazartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TAS KEBABI BULGUR PİLAVI SALATA ELMA	FIRIN MAKARNA DOMATES ÇORBASI BROKOLİ SALATASI İRMİK TATLISI	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
15 Mart 2022 Salı	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI CACIK PORTAKAL	BARBUNYA YEMEĞİ BULGUR PİLAVI YOĞURT ZERDE	MUFFİN SÜT
16 Mart 2022 Çarşamba	AÇIK BÜFE KAHVALTI	FIRINDA KIYMALI PATATES BULGUR PİLAVI UN ÇORBASI YOĞURT	KARNABAHAİR YEMEĞİ PEYNİRLİ MAKARNA SALATA ELMA	SİMİT AYRAN

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

AYLİN TUZCU  
Okul Müdürü

**T.C.**  
**MUĞLA VALİLİĞİ**  
**Menteşe / Muğla Güzel Sanatlar Lisesi Müdürlüğü**  
**Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Mart 2022 Perşembe	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU HELVA	ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI MANDALİNA	MERCİMEK KÖFTE ÇAY
18 Mart 2022 Cuma	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TAVUK BUDU PİRİNÇ PİLAVI EZOGELİN ÇORBA AYRAN	YEŞİL MERCİMEK PEYNİRLİ MAKARNA PORTAKAL TURŞU	POĞAÇA MEYVE SUYU
19 Mart 2022 Cumartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞİNİTZEL BULGUR PİLAVI MERCİMEK ÇORBASI AYRAN	KEK MEYVE SUYU
20 Mart 2022 Pazar	AÇIK BÜFE KAHVALTI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MANTI DOMATES ÇORBASI ELMA ŞEKERPARE TATLISI	KISIR ÇAY
21 Mart 2022 Pazartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI	SEBZE GRATEN SALÇALI MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI PORTAKAL	NOHUT YAHNİ KEŞKEK SALATA HELVA	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
22 Mart 2022 Salı	AÇIK BÜFE KAHVALTI	SEBZELİ TAVUK PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ SALATASI MANDALİNA	PIRASA YEMEĞİ SPAGETTİ YOĞURT PORTAKAL	MUFFİN SÜT
23 Mart 2022 Çarşamba	AÇIK BÜFE KAHVALTI	BARBUNYA YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU MANDALİNA	İSPANAK YOĞURTLAMA SOSLU MAKARNA ARPA ŞEHRİYE ÇORBA ELMA	AÇMA MEYVE SUYU
24 Mart 2022 Perşembe	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KAPUSKA SPAGETTİ YOĞURT ŞEKERPARE TATLISI	TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI SALATA TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	KEK MEYVE SUYU
25 Mart 2022 Cuma	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EKŞİLİ KÖFTE UN ÇORBASI BULGUR PİLAVI REVANİ	YEŞİL MERCİMEK PEYNİRLİ MAKARNA PORTAKAL YOĞURT	SİMİT AYRAN
26 Mart 2022 Cumartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KARIŞIK KIZARTMA SOSLU MAKARNA EZOGELİN ÇORBA MANDALİNA	MİLFÖY AYRAN
27 Mart 2022 Pazar	AÇIK BÜFE KAHVALTI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KIYMALI PATATES PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT ŞEKERPARE	KISIR ÇAY
28 Mart 2022 Pazartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI	NOHUT YEMEĞİ KEŞKEK SALATA HELVA	PIRASA KAVURMASI SOSLU MAKARNA YOĞURT PORTAKAL	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
29 Mart 2022 Salı	AÇIK BÜFE KAHVALTI	SOSLU KIZARTMA PEYNİRLİ MAKARNA YOĞURT MANDALİNA	MANTI DOMATES ÇORBASI SALATA İRMİK TATLISI	MUFFİN SÜT
30 Mart 2022 Çarşamba	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KARNABAHAAR YEMEĞİ SOSLU MAKARNA SALATA PORTAKAL	SEBZELİ KÖFTE BULGUR PİLAVI CACIK ELMA	AÇMA MEYVE SUYU
31 Mart 2022 Perşembe	AÇIK BÜFE KAHVALTI	TAVUK BUDU BULGUR PİLAVI EZOGELİN ÇORBA AYRAN	İSPANAK YEMEĞİ SPAGETTİ YOĞURT KEMALPAŞA TATLISI	MERCİMEK KÖFTE ÇAY

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

AYLİN TUZCU  
Okul Müdürü